Guia do Professor: Série Transformação

Orientações Pedagógicas para o Projeto de Vida (Alinhado à LDB e ao PNLD)

Apresentação ao Docente

Prezado professor, este guia foi desenvolvido para auxiliá-lo na implementação do componente curricular **Projeto de Vida**, uma das inovações mais significativas estabelecidas pelas recentes Diretrizes da Educação Nacional (LDB) e reforçadas pelo Programa Nacional do Livro e do Material Didático (PNLD). A *Série Transformação* foi cuidadosamente escrita para guiar os jovens no processo de autoconhecimento, inteligência emocional e planejamento do futuro.

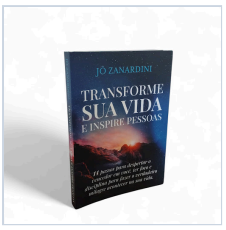
Os três volumes desta obra dialogam diretamente com as competências socioemocionais da BNCC, oferecendo subsídios teóricos e práticos para que os estudantes desenvolvam autonomia, responsabilidade, empatia e consigam vislumbrar um futuro promissor, estabelecendo metas claras e relações saudáveis.

Fundamentos Pedagógicos da Obra

A coleção atua em três eixos formativos essenciais para a juventude, proporcionando um percurso gradativo de amadurecimento:

- **Autoconhecimento e Gestão Emocional:** Reconhecimento de talentos, superação de medos e mudança de hábitos destrutivos (Volume I).
- **Cidadania e Relações Interpessoais:** Comunicação não-violenta, empatia, respeito às diferenças e construção de vínculos estáveis (Volume II).
- **Propósito e Planejamento de Futuro:** Equilíbrio entre corpo, mente e espírito, estabelecimento de metas éticas e a busca por uma vida com significado e resiliência (Volume III).

Módulos de Trabalho em Sala de Aula

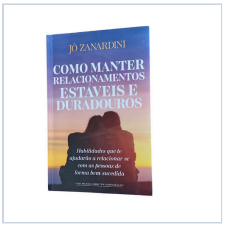


Módulo 1 **Autogestão**

Transforme sua vida e inspire pessoas

Focado na superação pessoal, este volume ensina aos jovens como a mentalidade positiva e a gratidão são propulsores para o sucesso. Aborda a força do pensamento e como vencer o "vitimismo", encorajando os estudantes a assumirem o protagonismo de suas próprias histórias.

Sugestão Prática: *O Diário dos Desejos*. Proponha aos alunos a criação de um plano de metas de curto e longo prazo. Oriente-os a escreverem suas habilidades e o que precisam melhorar, estimulando a disciplina (Passo 9 da obra: Mova-se em direção ao que quer).

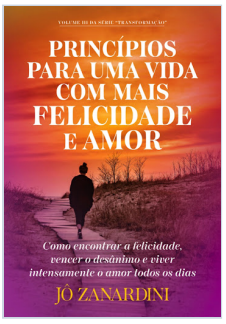


Módulo 2 **Competências Sociais**

Como manter relacionamentos estáveis e duradouros

A vida em sociedade exige cooperação. Este livro prepara o estudante para interagir no mercado de trabalho e na vida pessoal, ressaltando que ninguém constrói um Projeto de Vida sozinho. Destaca a importância do diálogo, da empatia e do domínio das emoções perante críticas.

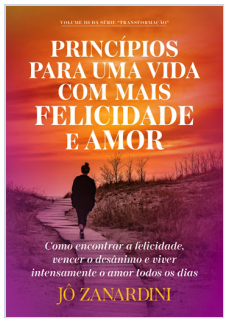
Sugestão Prática: *Roda de Comunicação*. Crie debates baseados no Capítulo 3 (Relacionamentos entre colegas). Como lidar com conflitos? Como discordar de forma branda e respeitosa? Promova encenações (role-play) sobre empatia e trabalho em equipe.



Módulo 3 **Propósito**

Princípios para uma vida com mais felicidade e amor

O coroamento do Projeto de Vida. Ajuda o estudante a entender que a felicidade é um estado da alma e que escolhas profissionais e pessoais devem estar alinhadas aos seus valores e propósitos de vida contínuos. Ensina a lidar com a ansiedade perante o futuro e a cultivar a saúde física e mental.



Sugestão Prática: *Mapa de Propósito*. A partir do Capítulo 2 (Definir objetivos e encontrar o propósito de vida), peça aos alunos que conectem seus talentos individuais a formas de ajudar suas comunidades.

Sobre a Autora



Jô Zanardini é formada em Direito, atuando como Advogada desde 2008 e Procuradora Municipal de Campo Largo, Paraná, desde 2011. Cristã, casada e mãe, ela carrega o forte desejo de inspirar e transformar a vida das pessoas através da literatura.

Autora da *Trilogia Transformação*, Jô compartilha princípios que desenvolvem o equilíbrio e o bem-estar dos indivíduos, escrevendo com a missão de encorajar a juventude a assumir o leme de suas histórias, cultivar valores éticos e abraçar plenamente seus Projetos de Vida.